**HREJ ZDRAVĚ – otevřená mysl na sítích a zdravé tělo**

**HREJ ZDRAVĚ** je autorský projekt našeho týmu mladých lidí, kteří prostřednictvím přednášek vzdělávají především děti, jak se chovat bezpečně v internetovém a herním prostředí a nezapomínat při tom na své duševní a fyzické zdraví.

Naše edukativní přednášky připravujeme také pro širokou veřejnost jakou jsou rodiče, učitelé, pedagogičtí pracovníci a další dospělí, kteří pracují s mládeží. Jednou týdně děláme přednášky i pro učitelský sbor

Součástí projektu **HREJ ZDRAVĚ** je také zdraví – zdravý pohyb, nastavení si správné výšky židle a pracovního stolu, které předchází bolestem zad i problematice karpálních tunelů. Máme připravené cviky pro děti a dospělé.

Výhodou posluchačů je, že po přednášce mají nejen děti možnost si vše vyzkoušet v praxi v našem olomouckém Gaming centru – OGC, Hálkova 171/2, Olomouc – Hodolany. www.ogcenter.cz

* Umíme zrealizovat přednášky i na klíč dle specifikací a potřeb školy nebo skupiny.
* Jsme schopni rodičům pomoci s nastavením režimu dětí a pochopení jejich virtuálního světa, ve kterém se pohybují.
* Jsme otevřeni i individuálním konzultacím webinářům, popřípadě i seminářům pro menší skupiny.

Zaregistrujte vaši školu, skupinu nebo kohokoli a projděte si s námi jak teoretickou, tak praktickou část. Maximální možná velikost skupiny je 30 osob.

Pro více informací i registraci jsou vám k dispozici naše kontakty:

**www. hrejzdrave.cz**

tel. 775 265 717

email: info@hrejzdrave.cz